

## WARSZTATY "O ROZMOWIE I BLISKOŚCI"

---

W działaniach edukacyjnych w ramach pracowni antydyskryminacyjnej realizowanej w projekcie „Twoje słowa. Moja godność” zaplanowaliśmy trzy etapową ścieżkę edukacyjną, na którą składają się warsztaty:

- O słowach i godności - o zjawisku dziadurzenia, jego przyczynach i skutkach;
- O rozmowie i bliskości - podnoszące kompetencje komunikacyjne w obszarze reagowania na dziadurzenie;
- O ochronie godności osób starszych - spotkanie z prawniczką.

Warsztaty realizujemy w wymienionej kolejności.

Na Podlasiu dwie grupy spotkały się na drugim warsztacie „O rozmowie i bliskości”, którego celem jest podniesienie kompetencji komunikacyjnych w obszarze reagowania na dziadurzenie poprzez:

- uzyskanie wiedzy o tym jak różne normy i przekonania wpływają na nasze zachowanie, poznanie różnych sposobów reagowania oraz konsekwencji reagowania i niereagowania na dziadurzenie;
- nabycie umiejętności reagowania na dziadurzenie w bezpieczny i konstruktywny sposób z pozycji osoby doświadczającej oraz osoby będącej świadkinią/kim;
- zwiększenie świadomości swoich praw i godności;
- wzmocnienie empatii poprzez rozwój umiejętności komunikacyjnych, pracy nad własnymi emocjami i rozwojem samoświadomości.

Dziękujemy Miejskiej Bibliotece w Hajnówce oraz Miejskiemu Ośrodkowi Sportu i Rekreacji w Dubiczach Cerkiewnych za współpracę przy organizacji warsztatów.

Warsztaty realizowane w ramach projektu „Twoje słowa. Moja godność” finansowane przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię z Funduszy EOG i

Funduszy Norweskich w ramach Program Aktywni Obywatele - Fundusz Regionalny przez Forum 4 Czerwca partnerstwie ze Stowarzyszeniem Kulturalnym „Pocztówka” Hajnówka Centralna - Stacja Kultury