

# W HAJNÓWCE O DZIADURZENIU. WARSZTATY DLA OSÓB MAJĄCYCH KONTAKT Z SENIORAMI

---

O tym czym jest dziadurzenie i jak powinniśmy zwracać się do osób starszych, aby nie naruszać ich godności mówiła Lena Rogowska - Lewandowska na spotkaniu w bibliotece miejskiej w Hajnówce. W warsztatach udział wzięły osoby mające na co dzień kontakt z seniorami.

Zajęcia dotyczyły **komunikowania się z osobami starszymi**, a w szczególności tego, jak nie powinniśmy zwracać się do seniorów, prowadziła trenerka **Lena Rogowska - Lewandowska**. Spotkanie odbyło się w ramach realizowanego przez Forum 4 czerwca projektu "**Twoje słowa, moja godność**".

W warsztatach udział wzięli między innymi pracownicy Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Policji i Miejskiej Biblioteki Publicznej.

Panie rozmawiały o stereotypach i uprzedzeniach oraz o tym w jaki sposób osoby młode widzą starość, ile wiemy o zachowaniach osób starszych, o tym co mówią i jak się zachowują. Zajęcia dotyczyły dziadurzenia, zatem uczestnicy poznali to określenie oraz przejawy tego zjawiska.

Przyczyną **dziadurzenia** jest postrzeganie osób starszych jako „**niesprawnych intelektualnie**”. Osobom w podeszłym wieku **przerywamy wypowiedzi, kończymy rozpoczęte przez nie zdanie i zadajemy pytania sugerujące odpowiedź**. Zwroty „**zjemy obiadek**” lub „**babciu**” czy „**dziadku**” w odniesieniu do obcych osób starszych, to kolejny przejaw tego zjawiska. Co ważne - często nie mamy świadomości, że nasze słowa mogą naruszać godność innych osób.

Ponieważ **dziadurzenie dotyczy między innymi sposobu, w jaki zwracamy się do osób starszych**, uczestnicy warsztatów w części praktycznej zmieniali wyrażenia używane potocznie na takie, które nie dyskryminują seniorów. Wspólna praca i wymiana doświadczeń oraz luźna i bezpośrednia forma spotkania bardzo spodobała się paniom uczestniczącym w zajęciach, a wiele z poznanych zagadnień znajdzie zastosowanie w ich codziennej pracy.

Po Hajnówce, podobne zajęcia - tym razem dla osób starszych przeprowadzone zostały w Dubiczach Cerkiewnych, a wkrótce planowane są kolejne.

Link do artykułu: [W Hajnówce o dziadurzeniu. Warsztaty dla osób mających kontakt z seniorami](#)